

## **:Als Führungskraft 'einsame' Spitze?**

Top Executive Coaching



## **:Top Executive – 'Alone at the Top'?**

Top Executive Coaching

Zum menschlichen Erfahrungswissen gehört es, dass man einen Spiegel benötigt, um bestimmte Seiten an sich selbst wahrnehmen zu können. Ohne eine solche physikalische Reflexionsfläche wäre unsere Selbstwahrnehmung stark eingeschränkt.

Ganz ähnlich verhält es sich auch mit dem eigenen Verhalten. Ohne eine klare Reflexion aus unserer Umwelt wäre es uns kaum möglich, ein realistisches Selbstbild zu entwickeln. Unsere Erfahrung zeigt, dass viele Top-Führungskräfte aus diesem Grund oft 'einsame' Spitze sind – denn aus taktischen, politischen oder aber hierarchischen Motiven heraus reflektieren ihre 'Spiegel' oft nur recht reduziert...

People learn from experience that, to perceive certain aspects of themselves, they need a mirror of some kind. Without the aid of such a medium, our ability to see ourselves clearly would be severely limited.

Much the same applies in the case of our behavioural patterns – without clear reflection from those around us, it is extremely difficult to obtain a realistic picture of ourselves and of how we act. Experience shows that many top executives find themselves 'alone at the top': without mirrors. For tactical, political or hierarchical reasons, they are not receiving the real feedback they need from those around them...

## :Inhalt

**Ihre Situation:** Höchste Ansprüche (er)fordern eine Spitzen-Führungskraft!

**Die gelebte Herausforderung:** Als Führungskraft 'einsame' Spitze?

**Die bedarfsorientierte Unterstützung:** Top Executive Coaching

**Unsere Arbeitsweise:** Wie wir Top Executive Coaching verstehen

**Rahmen-Szenarien:** 'State of the Art'/ 'On the Job'/ 'On the Road'/  
'Off Duty'/ 'On the Phone'

**Beispielhafte Themen:** Übersicht über gängige Coaching-Inhalte

## :Contents

**Your situation:** The toughest challenges demand the utmost in excellence!

**The challenge you confront:** You are a top executive and 'alone at the top'?

**Your needs-based support:** Top Executive Coaching

**The way we work:** Our approach to Top Executive Coaching

**Specific scenarios:** 'State of the Art'/ 'On the Job'/ 'On the Road'/  
'Off Duty'/ 'On the Phone'

**Examples of topics we cover:** An overview of common coaching themes

## **:Ihre Situation**

Sie stehen im Mittelpunkt der (Unternehmens-)Öffentlichkeit? Selbst weit reichende Entscheidungen haben Sie oft in kürzester Zeit zu treffen? Der Umgang mit einem massiven Erwartungsdruck ist Teil Ihres beruflichen Alltags? Zu Ihren Aufgaben gehört es oft auch, unpopuläre Maßnahmen zu ergreifen und diese persönlich zu vertreten?

Ein kräftezehrendes Arbeitspensum, eine hohe Dynamik und ein hoher Durchsatz prägen Ihren Alltag? Sie schaffen es, in kürzester Zeit zu regenerieren und bauen darauf, dass dies auch in Zukunft funktioniert? Ihnen bleibt selten viel Zeit für wichtige Aufgaben und Persönliches?

Sie verspüren bei aller Erfahrung und gezeigten Selbstsicherheit den Wunsch, hin und wieder Ihr persönliches Wirken und Handeln professionell zu reflektieren – selbstverständlich nur in einem absolut diskreten und vertrauensvollen Rahmen?

## **:Your situation**

You are a key figure in your company or in the public eye? Often with little time to reflect, you are required to make decisions of crucial importance for the future of your company or the public? You constantly have to deal with the enormous pressure that high expectations bring? Your daily workload includes implementing unpopular measures and having to take responsibility for them?

Your work day is characterised by an exhausting schedule that demands your utmost? You manage to regenerate extremely quickly and hope to continue doing so, far into the future? Your work leaves you little time for essential and personal matters?

You occasionally feel the need, despite your vast experience and self-assuredness, to reflect upon your own actions and the impressions you make on others – in an atmosphere of absolute discretion and confidentiality, of course?

## **:Die gelebte Herausforderung**

Mit steigender hierarchischer Position in Richtung Unternehmens-Spitze wächst in der Regel auch die 'Einsamkeit' einer Führungskraft. Je exponierter die Stellung einer Führungskraft im Unternehmen, desto seltener wird sie ein direktes und ehrliches persönliches Feedback erhalten. Das Feedback von Kollegen ist leider oft taktisch-politisch oder aber hierarchisch gefärbt. Freunde sind tendenziell eher wohlwollend. Und Familienmitglieder oder Lebens-Partner können das berufliche Wirken und Handeln meist nicht wirklich beurteilen oder sollen im Privatleben nicht auch noch mit beruflichen Themen belastet werden.

Sich unter diesen Umständen ein realistisches Selbstbild zu bewahren, ist außer-ordentlich schwierig.

## **:The challenge you confront**

As a rule, the higher the ladder is climbed towards a company's top management echelons, the more 'alone' one becomes. The more prominent the position a top executive occupies, the less forthright and honest the feedback he or she gets. Unfortunately, the feedback given is often motivated by hierarchical, political or even tactical factors. Friends are not objective and tend to take your side. Family members or partners find it difficult to understand or gauge the issues you confront, or you have no wish to bother them by 'talking shop' at home.

In circumstances like these, it is extremely difficult to maintain a realistic picture of oneself and one's behaviour.

## **:Die bedarfsorientierte Unterstützung**

Top-Sportler haben einen Personal Trainer, prominente Künstler einen persönlichen Agenten, Spitzen-Politiker einen eigenen Referenten, Manager beauftragen häufig Strategie- und Unternehmensberater. Immer mehr Top-Manager nutzen auf der persönlichen Ebene zusätzlich die Reflexionskraft eines Executive Coachs.

**[:co-vadis]** verfügt über solche professionellen Sparringspartner, die Ihnen als Unternehmenslenker eine bedarfsorientierte, individuelle Unterstützung bieten.

## **:Your needs-based support**

Top athletes have a personal trainer, celebrities have a personal agent, leading politicians have advisors. Managers often use business and strategy consultants. Top executives are increasingly using their own personal executive coach.

**[:co-vadis]** provides executive coaches as professional 'sparring partners' who will tailor their support to your needs.

## :Unsere Arbeitsweise

Ihr [:co-vadis] Executive Coach steht Ihnen als erfahrener, objektiver, empathischer und wohlwollend unbequemer Reflexionspartner auf Augenhöhe zur Seite – über einen definierten Zeitraum oder langfristig prozessbegleitend. Er kennt Ihre Situation und lässt sich ganz auf Sie ein. Durch aktives Zuhören und zielführende Methodik hinterfragt Ihr Executive Coach persönliche Muster und spiegelt Ihnen Ihr (Führungs-) Verhalten kritisch-unverblümt zurück.

Ihr [:co-vadis] Executive Coach steht als professioneller Kommunikationspartner für konstruktive Dialoge statt für oft praktizierte Wechselmonologe und versteht sich nicht als 'Bescheidwischer' oder 'Ratschläger'.

## :The way we work

Experienced, objective, empathetic and with your best interests in mind, your [:co-vadis] executive coach will stand by you and reflect with you on a peer-to-peer basis – either for a specified length of time, or for a longer period to accompany your progress. He is familiar with your situation. By actively listening and by applying appropriate methods geared to your specific aims, he will dedicate himself completely to you and your needs. He questions your personal (re)action patterns and mirrors your (leadership) behaviour both critically and frankly.

Your [:co-vadis] executive coach sees himself as a professional communication partner. He is there to stimulate constructive dialogue, as opposed to the reciprocal one-sided monologues so often indulged in. He does not see himself as someone with all the answers, or as a mere 'advisor'.

•••

In einem bedingungslos vertraulichen Rahmen haben Sie die Möglichkeit, z.B. unfertige Gedanken 'laut zu denken' oder Ideen kontrovers zu diskutieren und zu reflektieren. Die Ihnen sonst meist abverlangte persönliche Gefühlskontrolle darf hier einmal abgelegt werden.

Ihr **[:co-vadis]** Executive Coach agiert bedarfsorientiert und reagiert flexibel auf Ihre persönlichen Zeitfenster (→ Rahmen-Szenarien). Und natürlich zeichnet er sich durch höchste persönliche Integrität und eine jahrelange, branchenübergreifende Erfahrung im Bereich Executive Coaching aus.

Wir kennen die speziellen Anforderungen einer Spitzen-Führungsposition und richten uns konsequent nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Wir garantieren beispielsweise eine kurzfristige und direkte Erreichbarkeit Ihres persönlichen Executive Coachs.

•••

In an atmosphere of strictest confidentiality, you have the freedom to think aloud and to air ideas, however controversial or spontaneous they may be, to discuss and reflect upon them. The self-control that is otherwise expected of you can be put aside.

Your **[:co-vadis]** executive coach takes a strictly needs-based approach. He flexibly adapts to the demands of your personal work schedule (→ 'Specific scenarios'). Absolute integrity and extensive experience in executive coaching in a wide range of industries are givens.

We are familiar with the specific demands that top executive positions involve and tailor our services accordingly. We guarantee direct access to your personal executive coach at short notice.



## **:Rahmen-Szenarien**

Ein Top Executive Coaching ist immer dann sinnvoll, wenn Sie sich als Spitzen-Führungskraft methodisch bereits auf hohem Niveau bewegen und sich eine individuelle, auf Ihren Bedarf zugeschnittene, Entwicklungs- und Unterstützungsmaßnahme gönnen möchten.

Nachfolgend skizzieren wir Ihnen verschiedene Coaching-Szenarien aus unserer gängigen Praxis. Jedes dieser Szenarien versteht sich als beispielhafte Variante eines Top Executive Coachings:

## **:Specific scenarios**

Top Executive Coaching makes sense when you have already developed a high level of methodical excellence as a top manager and would like to treat yourself to a programme of self-development and support-based coaching specifically geared to your needs.

On the following pages, we outline a number of coaching scenarios, derived from our practical day-to-day experience. Each of these scenarios should be seen as one variant of Top Executive Coaching.

## **:Szenario 1 – 'State of the Art'**

Sie möchten sich – obwohl Sie erfolgreich agieren und bereits viel erreicht haben – auf hohem Niveau weiterentwickeln? Sie schätzen die Reflexionskraft eines objektiven Sparringspartners in einem exklusiven Rahmen, um Ihr Wirken und Handeln aus einer erweiterten Perspektive zu betrachten? Für ein solch intensives und nachhaltiges Coaching ist ein 'geschützter Raum' notwendig.

Um einen störungsfreien, konzentrierten und offenen Ablauf sicher zu stellen, bieten wir Ihnen gern adäquate Räumlichkeiten in unserem Hause an. Alternativ ist ein Top Executive Coaching selbstverständlich auch auf 'neutralem Boden' sowie bei Ihnen im Unternehmen denkbar – sofern eine entsprechende Atmosphäre gewährleistet ist.

## **:Scenario 1 – 'State of the Art'**

You wish to continue your personal development at the highest level, even though you are already very successful and have made enormous achievements in your career? You appreciate the benefit that the power of reflection, given by an objective 'sparring partner', brings? You value the ability of a top executive coach to analyse your actions and behaviour in an exclusive setting and from a broadened perspective? For this kind of intensive coaching, with its long-lasting effectiveness, a 'safe environment' is essential.

To ensure a well-focused, open-hearted coaching session, free of unwanted interruptions, we will gladly provide appropriate facilities at our offices. Alternatively, Top Executive Coaching can be carried out on 'neutral territory' or on your own company premises – provided, of course, that a suitable environment is assured.

## **:Szenario 2 – 'On the Job'**

Sie möchten Ihr Selbstbild, im Kontext alltäglicher Arbeitssituationen, um einen professionellen Eindruck bezüglich Ihres persönlichen Wirken und Handelns bereichern? Sie haben im beruflichen Umfeld keinen wirklich objektiven persönlichen Berater? Wir bieten Ihnen an, Sie als Executive Coach 'On the Job' zu begleiten.

Ihr Executive Coach begleitet Sie dezent im Hintergrund z.B. zu wichtigen Terminen – um im Anschluss, etwa an eine Konferenz, Verhandlung oder öffentliche Rede, mit Ihnen zu reflektieren oder Sie in einer taktischen Pause um eine weitere Perspektive zu bereichern.

## **:Scenario 2 – 'On the Job'**

You see the benefit of enhancing your self-image, in the context of daily work situations, by adding greater professional impact to your own actions and to the effect you have on others? You lack an objective, intimate confidant in your inner circle? If the answer is 'yes', we can provide you someone to act as your personal executive coach.

Your executive coach will accompany you to important meetings – discretely and in the background. He will be there after a conference, negotiations or a public address to reflect with you, or to broaden your perspective during a tactical break.

## **:Szenario 3 – 'On the Road'**

Sie müssen einerseits jede Minute Ihres Tages effizient nutzen, andererseits verbringen Sie oft Zeit auf Reisen von einem Termin zum nächsten. Wir bieten Ihnen an, genau diese eher unproduktiven Zeitfenster zusätzlich zu aktivieren.

Ihr Executive Coach nutzt mit Ihnen die Zeit, z.B. auf Ihren Geschäftsreisen im Auto, in der Bahn oder im Flugzeug und steht Ihnen – so zu sagen 'On the Road' – zur Verfügung.

## **:Scenario 3 – 'On the Road'**

On the one hand, you have to make efficient use of every minute of your valuable time. On the other hand, you are forced to 'waste' time travelling from one meeting to another. In such cases, we offer you an opportunity to harness this otherwise rather unproductive part of your day.

We provide our executive coaching during your business trips – in the car, in the train or on the plane – 'On the Road', so to speak.

## **:Szenario 4 – 'Off Duty'**

Ihnen stehen nur kurze Zeiträume zur Erholung zur Verfügung. Verbinden Sie also das Nützliche mit dem Angenehmen. Gestalten Sie Ihre persönliche Coaching-Reflexion mit inhaltlichem Tiefgang in einer erholsamen und ungezwungenen Atmosphäre – so zu sagen 'Off Duty':

Das persönliche Coaching könnte z.B. bei einem gemeinsamen Abendessen in Ihrem Lieblings-Ferienort oder während eines entspannten Kaminabends in Ihrem Wochenend-Domizil stattfinden. Denkbar wäre eine Coaching-Begleitung auch im Rahmen von Freizeitaktivitäten, wie z.B. bei einem ausgedehnten Strandspaziergang oder einem gemeinsamen Segeltörn.

## **:Scenario 4 – 'Off Duty'**

The time left for you to relax and recover is extremely limited. Why not combine the constructive with the casual? In a pleasant and relaxed atmosphere of your choice we offer an opportunity to reflect in depth with your personal executive coach – 'Off Duty', as it were.

This could take place over dinner at your favorite holiday destination or around the fireplace at your weekend cottage getaway. Conceivably, it could also be provided during leisure activities – while taking an extended walk along the beach, for example, or on a sailing trip.

## **:Szenario 5 – 'On the Phone'**

Ihr dynamischer Alltag erfordert zuweilen eine extrem flexible Form der Coaching-Unterstützung.

Ergibt sich z.B. in einer Verhandlungspause, in einer spontanen Entscheidungssituation oder in einer (zwischenmenschlich eskalierenden) Führungssituation der kurzfristige Bedarf einer objektiven Reflexion, bietet sich das Coaching via Telefon als besonders bedarfsorientierte Coaching-Variante an.

Oder Sie nutzen das Coaching via Telefon einfach als eine Ressourcen schonende Ergänzung Ihrer Präsenz-Coaching-Termine.

## **:Scenario 5 – 'On the Phone'**

Your dynamic schedule sometimes demands an extremely flexible form of coaching support.

The need for objective reflection may arise unexpectedly during a break in negotiations, spontaneously when a crucial decision must be made, or in a leadership situation where things threaten to escalate. At such moments, a special needs-based form of coaching using the telephone as a medium is a valuable option.

It can also be used simply as a time-saving and expedient addition to your regular one-to-one coaching sessions.

## **:Beispielhafte Themen**

Wir kennen die Themen, die Sie bewegen – von konkreten beruflichen Inhalten bis hin zu individuellen persönlichen Belangen. Nachfolgend finden Sie beispielhaft einige Themenfelder, die häufig einzeln oder in Kombination Gegenstand unser Top Executive Coachings sind:

## **:Examples of topics we cover**

We speak the same language and know the issues that concern you – from concrete, professional questions to individual, personal matters. Examples of these are listed below. Dealt with individually or in combination with each other, they are often the focal point of our Top Executive Coaching:

### **Profil-/ Persönlichkeits-Coaching**

- > Selbstbild-/ Fremdbild-Abgleich; persönliche Stärken-/ Schwächen-Analyse; Reflexion individueller Kommunikations- und Verhaltensmuster; persönliche Ziel-/ Visionsarbeit; Entscheidungsfindung etc.

### **Potenzial-Coaching/ Management Diagnostik**

- > Individuelle Potenzial-Analyse; Wertearbeit; Führungsstilreflexion; Führungskompetenzprofil; persönliche Motivatoren-Matrix; Authentizität/ Kongruenz/ Charisma etc.

### **Integrations-/ Positionswechsel-Coaching**

- > Konstruktive Sicherheit und Selbstvertrauen zur Gestaltung der ersten 100 Tage; Rollenfindung und Beziehungsaufbau; Entwicklung eines individuellen 'Fahrplans': Ziel-/ Strategie-/ Maßnahmen-Pyramide

### **Profile-/ Personality-Coaching**

- > 'How we see ourselves' vs. 'how others see us'; analysis of personal strengths/ weaknesses ; reflection on individual patterns of communication and behaviour; personal goals/ visions; reaching decisions etc.

### **Potential Coaching/ Management Diagnostics**

- > Individual potential analysis; personal values; reflection on leadership style; profile of leadership skills; personal motivator matrix; authenticity/ congruence/ charisma, etc.

### **Integration-/ 'Successor'-Coaching**

- > Self-assurance and self-confidence in the first 100 days; finding your role and establishing relationships; developing your individual 'roadmap': objectives/ strategies/ measures pyramid



### **Führungs-/ Strategie-Coaching**

- > Unternehmerische Ziel-/ Visionsarbeit; Ziel-/ Strategie-/ Maßnahmen-Reflexion; Entscheidungsfindung (in komplexen Systemen); Ideengenerierung und Planungsevaluation etc.

### **Konflikt-/ Krisen-Coaching**

- > Horizontale und vertikale Konfliktbewältigung; Krisenintervention; Auflösen von Angriff-Verteidigungs-Kreisläufen; Entwicklung von Lösungsstrategien und Handlungsoptionen; Aufdeckung von Projektionen/ Übertragungen etc.

### **Life Coaching**

- > Work-Life-Balance; Burn-Out-Syndrom-Prophylaxe; Coaching von Stress-frühwarnsignalen; Persönliche Zentriertheit; Zeit- und Selbstmanagement-Reflexion etc.

### **Leadership/ Strategy Coaching**

- > Entrepreneurial objectives/ vision; reflection on objectives/ strategy/ measures; decision making (in complex situations); generating ideas and evaluating plans, etc.

### **Conflict/ Crisis Coaching**

- > Coping with conflicts (horizontal and vertical); crisis intervention; resolving cycles of attack-and-defence; developing problem solving strategies and hands-on options; revealing personal projections and transferences

### **Life Coaching**

- > Work-life-balance; preventing burnout syndrome; coaching in response to early warning stress signals; personal centredness; reflecting on time-management and self-management, etc.

